Домашнее задание по физической культуре на период карантина с 13.02.2020 по 21.02.2020 г. для учащихся 3,5,6,7,8,9 классов школы №58.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Домашнее задание. |
| 1 | 3 | Подвижные игры на свежем воздухе. Упражнения с гантелями. |
| 2 | 5 | Лыжные прогулки 3 км. Упражнения с гантелями. |
| 3 | 6 | Лыжные прогулки 4 км. Упражнения с гантелями. |
| 4 | 7 | Лыжные прогулки 4 км. Упражнения с гантелями. |
| 5 | 8 | Лыжные прогулки 5 км. Силовые упражнения. |
| 6 | 9 | Лыжные прогулки 5 км. Спортивные игры в футбол, хоккей. |