

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ  
Сентябрь (01.09.2020г – 11.09.2020г)



Разработано по заказу  
Министерства образования  
Кузнецкого региона  
г.Кемерово

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (07.09.2020г)	Выход, гр.
		Сосиска отварная	100
		Макаронны отварные с маслом	150
		Конфитюр /повидло	20
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай полусладкий	200
<b>ВТОРНИК (01.09.2020г)</b>		<b>ВТОРНИК (08.09.2020г)</b>	
Омлет с сыром	130	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Фрукты в ассортименте	150	Сыр порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай полусладкий	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
<b>СРЕДА (02.09.2020г)</b>		<b>СРЕДА (09.09.2020г)</b>	
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30
Фрукты в ассортименте	100	Сыр порциями	20
Сыр порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром	200
Чай с молоком	200		
<b>ЧЕТВЕРГ (03.09.2020г)</b>		<b>ЧЕТВЕРГ (10.09.2020г)</b>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Масло сливочное порциями	20
		Чай с молоком	200
<b>ПЯТНИЦА (04.09.2020г)</b>		<b>ПЯТНИЦА (11.09.2020г)</b>	
Икра кабачковая (пром производства)	60	Огурцы консервированные порционно	60
Гуляши	80/30	Рыба запеченная	80
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом/Картофель отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих яблок	200