

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ  
Сентябрь (14.09.2020г - 25.09.2020г)



Разработано по заказу  
Министерства образования  
и науки Кемеровской  
области - Кузбасса

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.2020г)	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.2020г)	Выход, гр.
Гуляш из мяса птицы	80/50	Колбасные изделия отварные	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макаронные изделия отварные	150
Сыр порциями	20	Сыр порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай полусладкий	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК (15.09.2020г)		ВТОРНИК (22.09.2020г)	
Омлет с сыром	130	Омлет с колбасой	150
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА (16.09.2020г)		СРЕДА (23.09.2020г)	
Сырники из творога с соусом молочным сладким	150/50	Пудинг творожный с яблоками запечённый с соусом сметанным сладким	150/30
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с молоком	200
ЧЕТВЕРГ (17.09.2020г)		ЧЕТВЕРГ (24.09.2020г)	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша пшённая молочная жидкая	200/5
Повидло	20	Фрукты в ассортименте	150
Сыр порциями	20	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Кофейный напиток с молоком	200		
ПЯТНИЦА (18.09.2020г)		ПЯТНИЦА (25.09.2020г)	
Овощи отварные	60	Огурцы консервированные	60
Мясо тушёное(говядина/свинина)	80/30	Сыр порциями	20
Рис отварной с маслом	150	Рыба, тушёная в томате с овощами	80/50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофель отварной	150
Сок фруктовый (яблочный)	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из свежих фруктов	200